

Thuisbegeleiding

carint
reggeland

*Persoonlijke
begeleiding thuis*

waardevol *leven*

Thuisbegeleiding

Ondersteuning, waardoor jij jezelf weer kunt redden

Je ervaart een probleem en weet niet meer wat je moet doen. De thuisbegeleider biedt ondersteuning. Deze professional neemt het niet van jou over, maar staat naast je. Hierdoor behoud jij zelf de regie over jouw leven. Afhankelijk van jouw situatie, kan de begeleiding tijdelijk van aard zijn of voor een langere periode worden ingezet.

Onze thuisbegeleiders werken in heel Twente. We ondersteunen jou in het weer grip krijgen op het leven van alledag. Waardoor jij zo zelfstandig mogelijk kunt leven.



Mantelzorg-
ondersteuning.

Thuisbegeleiding ondersteunt o.a. bij:

- het organiseren van het huishouden
- (opvoedings)ondersteuning binnen het gezin
- het opbouwen van een dag- en weekritme
- orde aanbrengen (en houden) in de financiën en administratie
- het leggen of herstellen van sociale contacten
- weer grip krijgen op het leven na een ingrijpende gebeurtenis
- het vinden van een passende dagbesteding
- het zoeken naar (vervangende) mantelzorg
- het geven van inzicht in- en leren omgaan met een ziekte of beperking
- het stabiliseren van een situatie

Voor wie?

Thuisbegeleiding is mogelijk voor mensen met (bijvoorbeeld):

- opvoedkundige vraagstukken
- een zintuiglijke beperking (zoals slechthoortheid of een gehoorbeperking)
- een (licht-)verstandelijke beperking
- een lichamelijke beperking
- psychiatrische aandoeningen
- geheugenproblemen (zoals bij dementie)
- autisme
- niet-aangeboren hersenletsel

De thuisbegeleiders

De thuisbegeleiders zijn betrokken professionals. We kijken naar mogelijkheden en bieden ondersteuning bij jouw hulpvraag. Dit doen we door ondersteunende gesprekken op basis van 'positieve gezondheid'. Hierbij ligt de nadruk niet op het probleem maar op datgene wat wél goed gaat. We maken aanspraak op jouw veerkracht, eigen regie en aanpassingsvermogen, waardoor jouw zelfredzaamheid wordt aangesproken en zal vergroten. De thuisbegeleider neemt niet over, maar zet jou in jouw kracht. Daarbij gebruiken we verschillende methodieken. Zoals: korte oplossingsgerichte therapie (KOT), Triple P (voor opvoedingsondersteuning) en beeldcoaching.



*De thuisbegeleider
neemt niet over, maar
zet je in jouw kracht.*



Ondersteuning door een professional die de eigen taal spreekt.

IDA

Indien mogelijk bieden we cliënten van niet-Nederlandse afkomst begeleiding in de eigen taal en cultuur, onder de naam Carintreggeland-IDA (**I**nterculturele **D**ienstverlening voor en door **A**nderstaligen).

Deze medewerkers spreken onder andere Pools, Turks, Koerdisch, Arabisch (klassiek, Midden-Oosten), Marokkaans, Suryoye, Armeens, Aramees, Tigrinya, Frans, Russisch en Oekraïens.

"De medewerker van de thuisbegeleiding helpt mij om mijn gedachten te ordenen. We kijken samen naar de mogelijkheden, terwijl ikzelf zoveel mogelijk de regie houd. Het lukt me niet om dit zelf in gang te zetten. De thuisbegeleider is mijn startmotor!"

Kind en jeugd

Thuisbegeleiding biedt ook begeleiding aan kinderen/jongeren en/of hun ouders/begeleiders. Dat doen we door middel van:

- De begeleidingsmethode Korte Oplossingsgerichte Therapie (KOT).
- De methode Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG).
- Ook bieden we interculturele begeleiding bij kinderen/jongeren met gedragsproblemen of een verstandelijke of lichamelijke beperking.
- Ouders worden begeleid met opvoedondersteuning of persoonlijke begeleiding nadat zij het IPG-traject hebben gevolgd (intensieve psychiatrische gezinsbegeleiding).





*Begeleiding bij
opvoedkundige vragen*

Samenwerking met andere hulpverleners

De thuisbegeleiders van Carintreggeland zijn breed inzetbaar en werken nauw samen met verschillende hulpverleners en instanties.

Word je ondersteund door een wijkverpleegkundige of casemanager dementie van Carintreggeland? Binnen Carintreggeland werken we nauw met elkaar samen. Hierdoor krijg je de ondersteuning die je nodig hebt, afgestemd op jouw specifieke situatie.

Beeldzorg

Naast persoonlijke begeleiding bij jou thuis maken we ook gebruik van beeldzorg. Jouw thuisbegeleider blijft je thuis bezoeken. En tussendoor is er contact via beeldzorg. Op een vooraf gepland moment heb je contact (op afstand) met jouw thuisbegeleider.

"Mijn thuisbegeleider benadrukt mijn sterke punten en kwaliteiten. Dit geeft mij meer vertrouwen in mijn eigen kunnen. Ik zie daardoor sneller oplossingen."

Waarom beeldzorg?

Beeldzorg heeft een aantal voordelen. Met beeldzorg kun jij jouw begeleider snel en gemakkelijk spreken. Hierdoor kan de thuisbegeleider jou soms nóg efficiënter ondersteunen. De thuisbegeleider informeert je over het gebruik van beeldzorg.

Veilig omgaan met jouw gegevens

Tijdens een beeldgesprek wordt er informatie uitgewisseld. Dit is informatie die volgens de wet- en regelgeving veilig en beschermd ingezet moet worden. Carintreggeland maakt daarom gebruik van een systeem dat voldoet aan de veiligheids- en privacy-eisen.



We werken nauw samen met andere hulpverleners

Aanmelden, indicatiestelling en kosten

Je kunt op verschillende manieren thuisbegeleiding aanvragen.

- Via de Wet maatschappelijke ondersteuning. Bij het Wmo-loket van de gemeente vraag je een beschikking aan. Naar aanleiding van een huisbezoek door een Wmo-consulent of -regisseur wordt er een inschatting gemaakt van jouw hulpvraag
- Vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) is het ook mogelijk om thuisbegeleiding aan te vragen. Dit kan op basis van een modulair pakket thuis (mpt) of een volledig pakket thuis (vpt). In beide situaties woon je zelfstandig en ontvang je thuisbegeleiding als onderdeel van het totale zorgpakket. De zorgregelaars van Carintreggeland helpen je graag bij het aanvragen van een indicatie.
- Voor hulpverlening aan jongeren onder de 18 jaar kan er via de huisarts, jeugdarts of een gecertificeerde instelling een jeugdbeschikking worden afgegeven.

De Kosten

- Bij een Wmo-beschikking betaal je een maandelijkse bijdrage.
- Bij een Wlz-indicatie betaal je een maandelijkse inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) bepaalt de hoogte van de eigen bijdrage. Meer informatie hierover lees je op de website van het CAK (**www.hetcak.nl**).
- Heb je géén indicatie voor thuisbegeleiding? Dan kun je bij Carintreggeland ook thuisbegeleiding inkopen. Je ontvangt dan een factuur voor de uren die je afneemt. Uiteraard maken we vooraf duidelijke afspraken wat je van de thuisbegeleiding mag verwachten en wat daarvan de kosten zijn.

“Het is voor mij erg moeilijk om zelf structuur aan te brengen in mijn leven. Bijvoorbeeld bij het bijhouden van mijn administratie, regelzaken rondom mijn gezondheid of orde aanbrengen in huis.”

Hulp bij de aanvraag of meer informatie?

Wil je als cliënt of verwijzer hulp bij het aanvragen van thuisbegeleiding?
Of wens je aanvullende informatie?

Neem dan contact op met Carintreggeland
telefoon **088 367 70 00**.

mail **thuisbegeleiding@carintreggeland.nl**

De medewerkers van de thuisbegeleiding helpen je graag verder.
We zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 09.00-17.00 uur.
En op vrijdag tussen 09.00-12:00 uur.

Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

Carintreggeland: alles wat we doen, doen we met aandacht!

Carintreggeland

Thuisbegeleiding

Postadres: Postbus 506

7550 AM Hengelo

088 367 70 00

thuisbegeleiding@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl